

アロマセラピーアドバンスコース

(インストラクター対応及びアロマセラピスト理論前期)

＜社団法人 日本アロマ環境協会 (AEA) インストラクター2次試験免除対象コース＞

アロマセラピーを本格的に学ぶためのコースです。自然療法としてのアロマセラピーの本質を、ホリスティックな観点から理解し、実際の生活や社会の中で活かしていく為の知識や手法をトータルに学びます。プロとして資格取得を目指す方はもちろん、アロマセラピーに関する理解をより深めたいという方にも最適なコースです。難易度の高い AEAJ アロマセラピーインストラクター資格試験の内容をカバーした内容です。又、アロマセラピストを目指される方にとっては、アロマセラピスト理論の前期課程となっています。

☆コース修了者で所定の基準を満たした方は、AEA J アロマセラピーインストラクター2次試験が免除となります。

☆受講資格/本校ベーシックコース及び同等のスクール修了者、AEA J アロマセラピー検定1級合格者

◆アドバンスコース 全16単位(40時間) + 自宅学習

テーマ	内容	実習
1~2. 精油学総論	精油の本質や特性について掘り下げて学びます。(品質と性質・製造法・精油の化学と薬理作用、吸収経路と代謝など)	
3~4. 精油学各論	30種の精油の特性、成分構成、伝統的な活用法、心身への作用、様々なケースでの利用法を学びます。	
5. 基材論	12種のキャリアオイルの特性、植物性油脂の化学、脂肪酸、植物油以外のキャリア素材の特性について学びます。	
6~7. ホームケア論	様々なケースでのアロマセラピーの活用法について学びます。(課題発表、ナチュラル・アロマコスメについて、ブレンディングについてなど)	クリーム作り 自然香水作り
8. タッチング論 ボランティア論	“癒し”としてのタッチングの意義と役割をタッチングの実習を交えながら学びます。ボランティアの意義と本質について学びます。	ハンドトリートメント実習
9~12. 解剖生理学	恒常性の維持(ホメオスターシス)をテーマに、様々な器官が巧みに連携して生命活動を営んでいることを理解していきます。(脳神経系、内分泌系、免疫系、皮膚、嗅覚、ストレスとの関連性など)	
13~15. 健康学	“健康”をテーマに、インストラクターやアロマセラピストとしてライフスタイルのアドバイスを行うための必要知識を学びます。(食生活、運動、休養、ストレス管理、疾病とその予防についてなど)	
16. インストラクターの心得	今後のアロマセラピー活動の方向性やアロマセラピーインストラクターとしての指導法について学びます。(修了試験)	

*カリキュラム内容は都合により変更となる場合がございます。

◇ 受講料 全16単位(40時間) 135,000円(税込・テキスト代込)

※参考図書(目で見るとからだのメカニズム)の代金3,150円が別途必要です。

◇ 開講日 ①平日昼コース ②平日夜コース ③週末(土日)コース ※定員1クラス10名

※4・6・10・12月開講(最新の開講日程は、HP又は随時お問い合わせください。)

◇ 講師 社団法人 日本アロマ環境協会認定インストラクター、アロマセラピスト

◇ お申し込み&お問い合わせ *Holistic School of Aromatherapy Heart*

ホリスティックスクール オブ アロマセラピー ハート

(社団法人日本アロマ環境協会総合資格認定校/NPO 法人日本メディカルハーブ協会認定校)

TEL : (052) 841-1717

<http://www.artist-japan.com/heart>