

アロマセラピーベーシックコース

＜社団法人 日本アロマ環境協会（AEAJ）アドバイザー認定講習会免除対象コース＞

アロマセラピーの基礎を体系的に学ぶコースです。初めてアロマセラピーを学ぶ方はもちろん、アロマセラピーをしっかりと学んで活用したいという方にも最適な内容となっております。（社）日本アロマ環境協会のアロマセラピーアドバイザー資格にも対応した内容となりますので、本コースの修了生は、アロマセラピー検定1級（5月・11月）に合格し、所定の手続きが終了すれば、協会主催のアロマセラピーアドバイザー認定講習会が免除され、アロマセラピーアドバイザー資格が取得できます。毎回実習もあり、お好みの香りのアロマグッズを手作りしたり、実際にアロマセラピー活用法を体験したりしますので、楽しみながらアロマセラピーの基礎知識を学んでいただけます。

◆カリキュラム 全6単位（15時間）

テーマ	内 容	実 習	
1. エッセンシャルオイルの基礎知識	1. エッセンシャルオイルとは？ 3. 安全のための注意事項 5. 精油のプロフィールⅠ（ラベンダー、ガム・ローマ、ガム・ジャーマン、ネオリ、ローズアリュート、ローズオット）	2. 精油製造法 4. 香りのブレンドについて	スキンケア ローション作り
2. アロマセラピーのプロフィール	1. アロマセラピーの歴史 3. アロマセラピーの定義 5. 精油のプロフィールⅡ（オレンジ、レモン、グレープフルーツ、ベルガモット、ジュンパー）	2. ホリスティックアロマセラピー 4. 嗅覚のしくみと脳の働き	エアーフレッシュ ユナー作り
3. アロマセラピーの楽しみ方	1. アロマセラピーのメカニズム 3. 精油のプロフィールⅢ（ゼラニウム、ティートリー、ペパーミント、ユーカリ、ローズマリー）	2. アロマセラピー利用法（芳香浴・沐浴・吸入・トリートメント・湿布法）	トリートメント オイル作り (吸入と湿布の体験)
4. キャリアオイルとその他の基材	1. 植物油とその他の基材 3. ハーブについて (サイプレス、マージョラム、パチュリ、ブラックペッパー、レモングラス)	2. 手作り化粧品について 4. 精油のプロフィールⅣ	ハンドトリート メント実習 (手浴の体験)
5. 健康維持のためのライフスタイル	1. 健康維持のためのライフスタイル 3. 精油のプロフィールⅤ（イランイラン、クラリセージ、ジャスミン、メリッサ）	2. 安全性のための必要知識	バスソルト作り
6. 心と身体を癒すアロマセラピー・アドバイザーとしての必要知識	1. ホームケアでの活用例 3. 法律と日本アロマ環境協会について (サンダルウッド、フランキンセンス、ベチバー、ベンゾイン、ミルラ)	2. 心のストレスと健康 4. 精油のプロフィールⅥ	クリーム作り

※カリキュラム内容は都合により変更となる場合がございます。

◇ 受講料 全6単位（15時間） 35,000円（実習費込、税込）

※テキスト代（アロマセラピー検定テキスト1級、2級）5,775円が別途必要となります。

◇ 開講日 ①平日昼コース ②平日夜コース ③週末(土日)コース ※定員1クラス10名

※1・3・7・9月開講（最新の開講日程はHP、又は随時お問い合わせ下さい。）

◇ 講師 社団法人 日本アロマ環境協会認定インストラクター、アロマセラピスト

◇ お申し込み&お問い合わせ *Holistic School of Aromatherapy Heart*

ホリスティックスクール オブ アロマセラピー ハート

（社団法人日本アロマ環境協会総合資格認定校/NPO 法人日本メディカルハーブ協会認定校）

TEL : (052) 841-1717

<http://www.artist-japan.com/heart>