

# ハーバルセラピストコース

## <NPO法人日本メディカルハーブ協会（JAMHA）認定ハーバルセラピストコース>

ハーバルセラピストとは、科学的、体系的な知識に基づいて、季節や体調の変化に応じた健やかでホリスティックなライフスタイルを提案できる専門家です。30種類のメディカルハーブと12種類の精油の有用性を深く理解し、家族の健康維持・増進に役立てるとともに、ハーブショップ、ドラッグストア、アロマテラピーサロンなどにおいてメディカルハーブをいかしたライフスタイルを提案することができます。この講座はNPO法人日本メディカルハーブ協会（JAMHA）の認定コースです。

☆ハーバルセラピスト資格は、ハーバルセラピストコースを修了し、認定試験に合格した方が取得できます。

### ◆カリキュラム 全18単位（36時間）

#### テ ー マ

1. メディカルハーブの歴史と今後の展望	2. メディカルハーブの基礎知識Ⅰ
3. メディカルハーブの基礎知識Ⅱ	4. アロマテラピーの基礎知識
5. メディカルハーブと精油の安全性	6. メディカルハーブ製剤Ⅰ
7. メディカルハーブ製剤Ⅱ	8. 代謝を助けるメディカルハーブ
9. ライフスタイルの改善とQOLの向上	10. 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ
11. 外敵から身体を守るメディカルハーブ	12. ストレス対策と心身症の予防に役立つメディカルハーブ
13. 女性のためのメディカルハーブ	14. 若さを保つメディカルハーブ
15. 五感の刺激とメディカルハーブ	16. キッチンファーマシー（わが家の台所薬局）
17. ハーバルライフのデザイン	18. 自然治癒力を高めるライフスタイル

◇ 受講料 全18単位（36時間）126,000円（税込）

※5,250円（税込）のテキスト代及び材料費が別途必要です。

◇ 開講日 ①平日昼コース ②週末（土日）コース ※定員1コース10名

※11月・5月開講（最新の開講日程はHP、又は随時お問い合わせ下さい。）

◇ 講師 牧野宏江、大島里名

<NPO法人日本メディカルハーブ協会認定ハーバルプラクティショナー>

<社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト、インストラクター>

◇ お申し込み&お問い合わせ

Holistic School of Aromatherapy Heart

ホリスティックスクール オブ アロマテラピー ハート

（NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校／社団法人日本アロマ環境協会総合資格認定校）

TEL：（052）841-1717

<http://www.artist-japan.com/heart>