

メディカルハーブ検定対応コース

＜NPO法人日本メディカルハーブ協会(JAMHA)メディカルハーブコーディネーター資格対応コース＞

メディカルハーブとは、人々の暮らしの中で美容と健康の維持・増進を目的に用いることのできる香りのある植物をいいます。本コースでは自然療法のひとつであるメディカルハーブの基礎知識をはじめ、ハーブを日常生活にいかして楽しむための活用方法と、メディカルハーブ検定で出題される15種類のメディカルハーブについて学びます。初めてメディカルハーブを学ぶ方はもちろん、すでにハーブを活用されている方で今後の資格取得を目指される方にも対応できる内容となっております。

☆メディカルハーブ検定合格後、NPO法人日本メディカルハーブ協会の会員になり、メディカルハーブコーディネーター研修プログラムを終了すると、メディカルハーブハーブコーディネーターの資格が取得できます。

◆カリキュラム 全5単位（10時間）

テーマ	内 容	実 習
1. メディカルハーブの基礎知識	①自然療法について ②メディカルハーブの効果と仕組み ③メディカルハーブのプロフィール（ウスベニアオイ、エキナセア、エルダーフラワー）	チンキ剤作り
2. メディカルハーブの活用方法	①メディカルハーブの主な作用 ②メディカルハーブの活用方法Ⅰ ③メディカルハーブのプロフィール（ジャーマンカモミール、セントジョーンズワート、ダンディライオン）	フェイシャルスチームの体験
3. メディカルハーブの歴史	①メディカルハーブの歴史 ②メディカルハーブの活用方法Ⅱ ③メディカルハーブのプロフィール（ネトル、ハイビスカス、パッションフラワー）	ハーブ化粧水作り
4. 基材について／安全性について	①基材について ②安全性と保存上の注意事項 ③メディカルハーブのプロフィール（ペパーミント、マテ、マルベリー）	カオリンのフェイスパック
5. ハーブによる癒しのレシピ	①様々なケースに対応する活用方法と実践例 ②メディカルハーブのプロフィール（ラズベリーリーフ、リンデン、ローズヒップ）	ハーブティーのブレンドング

※カリキュラム内容は都合により変更となる場合がございます。

◇ 受講料 全5単位（10時間）25,000円（材料費込、税込）

※テキスト代（メディカルハーブ検定テキスト）2,940円が別途必要です。

◇ 開講日 ①平日昼コース ②平日夜コース ③週末(土日)コース ※定員11名10名
※5月・12月開講（最新の開講日程はHP、又は随時お問い合わせ下さい。）

◇ 講師 NPO法人日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト
社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト、インストラクター

◇ お申し込み&お問い合わせ *Holistic School of Aromatherapy Heart*

ホリスティックスクール オブ アロマセラピー ハート

（NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校／社団法人日本アロマ環境協会総合資格認定校）

TEL : (052) 841-1717

<http://www.artist-japan.com/heart>