

◇ ハーバルセラピストコース（第4期）開講日程 ◇

A. 11月開講平日（金）コース（13:00~15:00、15:30~17:30）全18単位（36時間）

カリキュラム内容	開 講 日 程
1. メディカルハーブの歴史と今後の展望	11月12日（金）13:00~15:00
2. メディカルハーブの基礎知識Ⅰ	15:30~17:30
3. メディカルハーブの基礎知識Ⅱ	11月26日（金）13:00~15:00
4. アロマセラピーの基礎知識	15:30~17:30
5. メディカルハーブと精油の安全性	12月10日（金）13:00~15:00
6. メディカルハーブ製剤Ⅰ	15:30~17:30
7. メディカルハーブ製剤Ⅱ	1月 7日（金）13:00~15:00
8. 代謝を助けるメディカルハーブ	15:30~17:30
9. ライフスタイルの改善とQOLの向上	1月21日（金）13:00~15:00
10. 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ	15:30~17:30
11. 外敵から身体を守るメディカルハーブ	2月 4日（金）13:00~15:00
12. ストレス対策と心身病の予防に役立つメディカルハーブ	15:30~17:30
13. 女性のためのメディカルハーブ	2月18日（金）13:00~15:00
14. 若さを保つメディカルハーブ	15:30~17:30
15. 五感の刺激とメディカルハーブ	3月 4日（金）13:00~15:00
16. キッチンファーマシー（わが家の台所薬局）	15:30~17:30
17. ハーバルライフのデザイン	3月18日（金）13:00~15:00
18. 自然治癒力を高めるライフスタイル	15:30~17:30

B. 11月開講週末（日）コース（13:00~15:00、15:30~17:30）全18単位（36時間）

カリキュラム内容	開 講 日 程
1. メディカルハーブの歴史と今後の展望	11月14日（日）13:00~15:00
2. メディカルハーブの基礎知識Ⅰ	15:30~17:30
3. メディカルハーブの基礎知識Ⅱ	11月28日（日）13:00~15:00
4. アロマセラピーの基礎知識	15:30~17:30
5. メディカルハーブと精油の安全性	12月12日（日）13:00~15:00
6. メディカルハーブ製剤Ⅰ	15:30~17:30
7. メディカルハーブ製剤Ⅱ	1月 9日（日）13:00~15:00
8. 代謝を助けるメディカルハーブ	15:30~17:30
9. ライフスタイルの改善とQOLの向上	1月23日（日）13:00~15:00
10. 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ	15:30~17:30
11. 外敵から身体を守るメディカルハーブ	2月 6日（日）13:00~15:00
12. ストレス対策と心身病の予防に役立つメディカルハーブ	15:30~17:30
13. 女性のためのメディカルハーブ	2月20日（日）13:00~15:00
14. 若さを保つメディカルハーブ	15:30~17:30
15. 五感の刺激とメディカルハーブ	3月 6日（日）13:00~15:00
16. キッチンファーマシー（わが家の台所薬局）	15:30~17:30
17. ハーバルライフのデザイン	3月20日（日）13:00~15:00
18. 自然治癒力を高めるライフスタイル	15:30~17:30

ホリスティックスクール オブ アロマセラピー ハート

（NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校／社団法人日本アロマ環境協会総合資格認定校）

TEL: (052) 841-1717

<http://www.artist-japan.com/heart>