

ナチュラルコミュニティツアーVol.1 in 恵那

『自然を守り、自然の恵みを受けて共生し、自然な（自分らしい）生き方を大切にする』
そんな人たちのつながりの場として「ナチュラルコミュニティツアー」を下記の内容にて開催いたします。

「農村景観日本一」の恵那市岩村富田地区にある古民家に滞在して、マクロビオティックの食事や温泉、ヨガに瞑想、散歩や自然散策で心と身体をリフレッシュ&デトックスしませんか？
自由時間には、オプションでアロマセラピートリートメントやシンキング・リン倍音ヒーリングも受けられます。



農村景観日本一



茅の宿とみだ外観



茅の宿とみだ内観

日程：2011年4月16日(土)～17日(日) 1泊2日

宿泊：茅の宿とみだ（茅葺屋根の築約120年古民家）

住所：岐阜県恵那市岩村富田 2024 番地

8畳和室3部屋・6畳和室2部屋・4畳和室1部屋
8畳板張り囲炉裏部屋・約10畳土間・キッチン
トイレ/洗面（男女別）・バス・8畳事務所部屋

料金：¥12,600（税込）

（宿泊費 マクロビオティック夕食・朝食 ヨガ 瞑想 旅行保険）

※ 現地までの交通費と温泉入浴料（¥500程度）は各自にてご負担下さい。

<オプション> ※それぞれ定員若干名につき満席になり次第締となります。

●アロマセラピートリートメント 50分 ¥4,000（税込）

（上半身集中 又は下半身集中）

●シンキング・リン倍音ヒーリング 60分 ¥5,000（税込）

（シンキング・リンに関する詳細内容→<http://kiring.com>）

定員：15名（最小開催人数 10名）

※参加希望者多数の場合は、他の日程にて追加開催も検討致します。

10名以上でのグループ参加希望がありましたら日程調整し別途開催を検討致します。

※小学生以下の参加はご遠慮いただいておりますので宜しくお願いいたします。

交通：

◆公共機関（往復運賃 約¥3,200）

JR中央線 名古屋（金山・千種）→ 恵那 約60分

明智鉄道 恵那 → 岩村 約25分

◆自動車 中央道 恵那ICより約20分

瑞浪ICより約40分

猿投グリーンロード 中山ICより約60分

<スケジュール>

・・・1日目・・・

集合（現地集合）	自動車の方も公共機関の方 明智鉄道 岩村駅12：10集合
自然散策&温泉	12：30～16：00 （雨天の場合 岩村歴史の町並み見学&温泉）
チェックイン	16：30
瞑想	17：00～18：00 （シンキング・リンによる豊かさを引き寄せる瞑想）
夕食	18：30～19：30
自由時間	19：30～22：30 （オプション&温泉←車で10分）
就寝準備	22：30
就寝	23：00

・・・2日目・・・

起床	6：00
散歩（雨天中止）	6：30～7：30
朝ヨガ	7：30～8：30
朝食	8：30～9：30
自由時間	9：30～10：30
チェックアウト	11：00

岩村駅で解散



解散後にお時間のある方は、岩村歴史の町並みや岩村城あとなどの見学や
ゆっくり出来るカフェや温泉などの紹介やご案内も致します。

※スケジュール内容は、天候やその他の事情により変更する場合があります。

・・・お問い合わせ・お申し込み・・・

アロマテラピー ハート

TEL (052)841-1717